



HOJA INFORMATIVA PARA EL TRATAMIENTO CON PARCHES DE CAPSAICINA

Como le han informado, se le ha indicado tratamiento con parches cutáneos de capsaicina al 8% para tratar el dolor neuropático localizado.

Este tratamiento es un tratamiento complementario al que usted está siguiendo, y para el que debe seguir las siguientes recomendaciones:

Antes del día de tratamiento:

- Los parches debe recogerlos en la farmacia mediante la receta electrónica que le habrán preparado en consulta médica.
- **No** debe aplicar el tratamiento usted mismo; el parche debe ser administrado en el hospital por personal cualificado bajo supervisión médica.
- El parche debe guardarlo y transportarlo **SIEMPRE** en posición horizontal.
- Si la zona a tratar tiene vello, rasúreelo con tijeras en casa 3 días antes del tratamiento, sin apurar en exceso para evitar erosionar la piel.

El día del tratamiento:

- Limpie la zona pero **no** se aplique cremas.
- No es necesario venir en ayunas. **No** deje de tomar su medicación habitual.
- La duración del tratamiento es aproximadamente de una hora y media, ya que el parche debe estar colocado entre 30 y 60 minutos.
- Es recomendable traer ropa cómoda, que deberá lavar nada más llegar al domicilio, para evitar la exposición a los restos de parche.
- Puede venir acompañado y es muy aconsejable que traiga algún libro, revista o pasatiempo para distraerse mientras el parche actúa.
- Puede ser que se le administre un anestésico tópico en la zona de tratamiento o se le administre un analgésico oral antes de aplicar el parche para reducir las posibles molestias.

Cuidados posteriores:

- Una vez terminado el tratamiento, dúchese lo antes posible, con agua templada, enjabonándose al menos en dos ocasiones y posteriormente deje que corra el agua sobre la zona de aplicación durante 10 minutos aproximadamente.
- No toque ni rasque la zona de tratamiento, tampoco aplique gel o cremas.
- Evite contacto de otras personas o animales en la zona de tratamiento.



- Utilice medidas de enfriamiento local o analgésicos de venta sin receta para controlar cualquier molestia.
- Durante los días siguientes al tratamiento, evite los baños o duchas calientes, así como el ejercicio intenso.
- **No** aplique calor local sobre la zona de tratamiento (p. ej., almohadillas térmicas o botellas o bolsas de agua caliente).
- Reanude las actividades cotidianas habituales, evitando la luz solar directa.
- Si el tratamiento es en las manos, puede usar guantes para algunas actividades: cocinar, lavarse, peinarse....

Información General:

- Tenga en cuenta que, aunque son reacciones **leves y transitorias**, puede sentir:
 - Molestias locales en el lugar de la aplicación como **sensación de quemazón, dolor, eritema** (enrojecimiento) **y prurito** (picor). Estas van disminuyendo en los días siguientes a la aplicación.
 - La sensación de quemazón puede volver a **aumentar por la noche**, si la zona de tratamiento se calienta.
 - Puede que note **menos sensibilidad al calor o al dolor agudo** en el lugar de aplicación del parche. Suele ser un efecto temporal y la sensibilidad vuelve a la normalidad unos pocos días después del tratamiento.
- Si notase empeoramiento del dolor, hinchazón, descamación o formación de ampollas en la piel, busque atención médica inmediatamente.

Si tiene alguna duda o consulta puede ponerse en contacto por teléfono con la consulta médica o de enfermería. Horario de lunes a viernes de 10:00h a 14.00h

Qontigo: Programa de acompañamiento al paciente en tratamiento con Qutenza®.

Horario de lunes a viernes de 9:00h a 20.00h: 900 921884.